

„Krok k Jistotám“, projekt, který pomůže neformálním pečovatелům

IVETA KOUDELOVÁ

Mladá Boleslav – V následujících měsících budeme v Jistotách Domova, z. ú. pomáhat neformálním pečovatелům. To jsou ti, kteří se starají o blízkou osobu, ale nemají o takové péči ještě dostatek adekvátních informací. My se budeme nejenže snažit tuto otázku napravit, ale také zdokonalíme jejich praktické dovednosti. Kromě toho budeme samozřejmě pracovat i na zvýšení kvality naší organizace.

A proč tohle všechno děláme? Je dobré neusnout na vavřínech a neustále zlepšovat a rozvíjet poskytované a nabízené sociální služby. Naším cílem je spokojený klient a jeho rodina. Proto se aktuálně budeme věnovat právě vzdělávací neformálních pečovatелů.

Můžeme na tom pracovat díky finanční podpoře projektu „Krok k Jistotám“ z Operačního programu Zaměstnanost výzvy Evropského sociálního fondu, který sestává ze dvou částí. Jedna část je určena pro nastavení nových procesů v našich službách, vytvoříme a zavedeme nová řešení a především zajistíme další vzdělávání našich zaměstnanců například v kurzech, na kterých naše asistentky získají odbornost pro práci nejen s dětským uživatelem s kombinovaným zdravotním postižením, ale i pro práci se seniorem s Alzheimerovou chorobou. Právě díky podpoře z EU získáme finance na zaplacení odborníků „kapacit v oborech sociální práce“, kteří nám zajistí revizi stávajících služeb, stávající personální nastavení, zajistí konzultace k našim pravidlům, k dalšímu směřování naší organizace a podobně.

Druhá část projektu napomůže zase rodinným pečovatелům, a to hlavně k získání vědomostí, informací a praktických dovedností. Tím se v první řadělepší sladění rodinných, pracovních a pečujících povinností a udrží si i



KLIENTY JISTOT DOMOVA, z. ú. jsou i různě postižené děti, které zde dostanou příležitost žít a vyvíjet se doma. Foto 2x: Jistoty Domova, z. ú

vazby na své blízké. Díky těmto informacím budou moci občané i s velmi vážným zdravotním nebo věkovým handicapem vést důstojný život doma ve svém přirozeném prostředí, dle svých zvyklostí s respektem k lidské důstojnosti.

Projekt „Krok k jistotám“ zahajujeme dnes, tedy v úterý 1. listopadu, a od ledna příštího roku budeme jednou měsíčně zajišťovat vzdělávání pro neformální pečovatele formou

workshopů a seminářů rozdělených do tří oblastí:

Získání informací o daných sociálních službách poskytovaných v našem regionu, typech sociálních příspěvků a dávek, praktické

nácviky způsobů manipulace a péče o osoby s fyzickým nebo psychickým omezením (jako je manipulace na lůžko, polohování, přesuny, doprovody atd., ale i trénování paměti pomocí kognitivních cvičení a terapií.

Neformální pečovatelé se budou moci účastnit workshopů s odbornými lékaři a diskutovat s nimi o specifických problémech, které ovlivňují způsoby pomoci s ohledem k danému onemocnění nebo zdravotnímu postižení. Pečující získají i konzultace pro řešení individuálního pro-

blému, se kterým se v domácí péči potýkají. Vzdělávání neformálních pečovatелů je rozděleno do tří oblastí. Každý z neformálních pečovatелů se bude moci účastnit všech nebo pouze vybraných vzdělávacích aktivit. Veškeré vzdělávací aktivity budou pro neformální pečovatел zdarma a po dobu vzdělávání jim Jistoty Domova pomohou s péčí o jejich blízkého.

Jste neformálním pečovatелem a zajímáte se o semináře

nebo naše sociální služby? Pak nás kontaktujte na telefonu 728 985 457 nebo se podívejte na www.jistotydomova.cz.

Na našich webových stránkách máte možnost přihlásit se k odběru novinek, kdy vás budeme sami kontaktovat před aktuálně připravovanými vzdělávacími aktivitami. V domácí péči je velmi důležité předcházet narušujícím vlivům, minimalizovat pečujícím přetíženost z péče a zajistit pečovanému bezpečné prostředí a adekvátní pomoc.

Jistoty Domova, z. ú. je nestátní neziskové zařízení, které svými terénními a ambulantními sociálními službami pomáhá sedm dní v týdnu, včetně svátků, občanům se zdravotním postižením a seniorům z Mladé Boleslavi, ale i z malých obcí regionu zvládat každodenní činnosti péče o svou osobu a domácnost.

Věřím, že náš projekt bude přínosný pro kvalitní domácí péči a občané budou moci vést doma důstojný život i při vážných zdravotních omezeních a ztrátě soběstačnosti.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



KAŽDÉMU z nemocných seniorů pečovatelky rády podají pomocnou ruku.